

# Työterveyshuollon vaihtuminen Lapinlahden kunnan lopettaessa työterveyspalvelunsa yrittäjille

Työterveyshuoltosopimuksen uusiminen on nyt ajankohtaista, kun Lapinlahden kunta on irtisanonut työterveyshuollon sopimukset maatalousyrittäjien kanssa 10.2.2022 alkaen. Sopimuksen irtisanomisaika on 3 kk.

Voit solmia uuden sopimuksen jonkin lähialueella toimivan yksityisen työterveyspalvelujen tarjoajan kanssa.

## Vaihtoehtoja työterveyspalvelujen hankkimiseen

Lapinlahden lähialueella työterveyspalveluja tarjoavat Kallaveden ja Järvisuudun Työterveys (toimipisteet: Siilinjärvi, Nilsia, Kuopio), Terveystalo (Iisalmi, Siilinjärvi, Kuopio), Mehiläinen (Iisalmi, Siilinjärvi, Kuopio), Pihlajalinna (Iisalmi, Kuopio), Aava (Kuopio).

Pyydä tarjous yhdeltä tai useammalta työterveyspalvelujen tuottajalta, ja huomioi jo valmiiksi neuvotellut puitesopimukset MTK Pohjois-Savon jäsenille sekä Valion Osuuskunta Maitosuomen jäsenille. Voit siis kilpailuttaa itse tai tarttua valmiisiin työterveyshuollon puitesopimuksiin.

MTK Pohjois-Savolla on puitesopimukset kahden palveluntarjoajan kanssa, Kallaveden ja Järvisuudun Työterveys Oy:n sekä Terveystalo Oy:n kanssa. Jätä yhteydenottopyyntö ja pyydä tarjous seuraavista nettilinkeistä:

**Kallaveden ja Järvisuudun Työterveys** <https://pohjois-savo.mtk.fi/-/jarvisuutu-kallavesi>

**Terveystalo** <https://pohjois-savo.mtk.fi/-/terveystalo>

Valiolla on puitesopimus **Mehiläisen** kanssa, muista kertoa mahdollisesta osuuskunnan jäsenyydestäsi tarjousta pyytäessäsi <https://www.mehilainen.fi/yrityksille/tule-asiakkaaksemme/pyyda-tarjous>

Työterveyspalveluja tarjoavat myös

**Lääkärikeskus Aava** <https://www.aava.fi/toimipiste/aava-kuopio/services>

**Pihlajalinna** [https://www.pihlajalinna.fi/palvelut/tyoterveysasiakkaat?gclid=EAlalQobChMllv-R3ciz9gIVENGyCh0bLgtSEAAAYASAAEgl-0fd\\_BwE](https://www.pihlajalinna.fi/palvelut/tyoterveysasiakkaat?gclid=EAlalQobChMllv-R3ciz9gIVENGyCh0bLgtSEAAAYASAAEgl-0fd_BwE)

## Tutustu sopimusehdotukseen ja rajaa tarvittaessa

Mikäli kilpailutat palvelun itse, etkä turvaudu valmiisiin puitesopimukseen, huomioi seuraava asia. Sinulle saatetaan tarjota lähtökohtaisesti laajinta sopimus pohjaa, jolloin työterveydessä tehtäviä toimenpiteitä ja tutkimuksia ei juurikaan rajata. Näin laajaa pakettia et todennäköisesti tule tarvitsemaan. Laajassa paketissa myös kustannukset saattavat yllättää. Siksi rajaaminen voi olla järkevää jo sopimusvaiheessa.

Tarkista myös vuosittain perittävän yleismaksun määrä (Kela-korvattava). Onko sopimuksessa muita vuotuisia palvelumaksuja esim. maatilän henkilömäärän mukaan (ei yleensä Kela-korvattavaa)?

Maatalousyrittäjän palvelupaketti voisi sisältää esim. seuraavat perustutkimukset, jotka kattavat terveystarkastuksessa ja kuntoutuksen arvioinnissa tarvittavat tutkimukset. Lista on esimerkinomainen, eikä rajaa muitakaan tutkimuksia pois, jos niille on jossain vaiheessa tarvetta.

Laboratoriotutkimuksia:

- perusverenkuva ja trombosyytit (B-PVK + T)
- veren tulehdusarvo (S-CRP)
- ns. pakettitutkimuksista esim. veren rasva-arvot (lipidit) tai laajempi metaboliapaketti (mm. verensokeri ja veren rasva-arvot, maksa-arvo ALAT, munuaisarvo KREA)
- virtsan kemiallinen seulonta ja virtsan bakteeriviljely
- ulosteen salmonellaviljely

Kuvantamistutkimuksia:

- röntgentutkimuksista esim. keuhkojen ja nenän sivuonteloiden kuvaus
- mahdollisesti nivelien ja rangan tutkimuksia

Muita tutkimuksia:

- spirometria (keuhkojen toimintakoe)
- audiometria (kuulon tutkimus)
- EKG (sydänfilmi)

## Pyydä hinnasto(t)

sopimuksesi mukaisesta palvelusta. Näin saat selkeämmän ja rajatumman hinnaston, josta on helpompi hahmottaa palvelun käytöstä muodostuvat kustannukset.

Kela maksaa työterveyshuollon kustannuksista merkittävän osan. Sinä maksat kustannuksista omavastuuosuuden, noin 40-50 %. Tilakäynnin eli työpaikkaselvityksen kustannukset korvataan Kelan toimesta yleensä 100 %. Työterveyden kustannusten omavastuuosuudet voit vähentää verotuksessasi.

**Lapinlahden kunta** kilpailuttaa oman henkilöstönsä työterveyshuollon kevään aikana, mutta uusi toimija aloittaa vasta 1.1.2023. Vielä ei ole tiedossa, tarjoaako uusi toimija palveluja myös kunnan muille työnantajille ja (maatalous)yrittäjille. Jotta työterveyden palveluihin ei tulisi katkosta, on järkevää sopia työterveyshuollosta jo nyt kevään aikana.

**Lisätietoa työterveyshuollosta saat kuntasi terveystakesuksesta, Melasta (tyhy@mela.fi) tai Työterveyslaitoksesta (ttl.fi/maatalous)**

Ole aktiivinen asiakas ja hyödynnä työterveyshuollon osaaminen oman työhyvinvointisi ja työpaikkasi olosuhteiden kehittämisessä!