

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan viljelijöiden Kiila-kuntoutukseen Kunnanpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi viljelijöille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi/ terveysasemalle ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus ([Kela KU 101](#)) ja selvityslomake ([Kela KU 200](#)) (jos sinulla on esihenkilö, niin täytä tämä lomake hänen kanssaan) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Itse kuntoutus on maksutonta

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

Viljelijöiden Kiila-kurssi, numero 93787

Asiakkaan yksilöllinen alkutilanteen kartoitus

24.3. tai 31.3.2025
xx.xx. 2025

Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa
työpaikatapaaminen etäyhteydellä työpäivän lomaan
(aikataulu sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä)

Ryhmäjaksot Kunnonpaikassa

14.-17.4.2025 ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
13.-17.10.2025 toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
14.-17.4.2026 kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa

+ verkkokuntoutusta

+ yksilöllisen valmennuksen tapaamisia etäyhteydellä työpäivän lomaan 1-5 kpl

Lisätietoja:

Heini Mämmi
MTK, Pohjois-Savo ry
050 434 6943
heini.mammi@mtk.fi

Päivi Rossinen
Kunnonpaikka
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com