



## Työterveyshuollon hankkiminen

Työterveyshuollon hankkimista on helpotettu valmiiksi kilpailutettujen vaihtoehtojen myötä. MTK ja Valio ovat neuvotelleet työterveyshuollon palveluntuottajien kanssa valmiita puitesopimuksia. Voit myös itse kilpailuttaa työterveyshuollon.

### Tartu toimeen

ja tee sopimus työterveyshuollon palveluista. Alueesi työterveyshuoltoja löydät netistä Melan verkkopalvelusta [mela.fi](http://mela.fi). Myös yleinen nettihaku hakusanoilla "työterveyshuolto <paikkakunnan nimi>" voi tuoda vaihtoehtot näytöllesi. Lisätietoa työterveyshuollon palveluista saat *Työterveyspalvelujen ostajan opas maatalousyrittäjälle* –oppaasta nettisivuiltamme [www.ttl.fi/maatalous](http://www.ttl.fi/maatalous)

Omaan terveyteen ja työkykyyn satsaaminen on tärkeimpiä investointejesi.

### Valitse

työterveyshuollon palveluntuottaja. Kilpailuta itse tai valitse jo valmiiksi kilpailutettu vaihtoehto.

Kuusi MTK-liittoa on kilpailuttanut alueensa työterveyspalvelut, ja tarjoaa työterveystoimijoiden kanssa valmiiksi neuvoteltuja puitesopimuksia. Lisäksi MTK on tehnyt Mehiläisen kanssa valtakunnallisen puitesopimuksen. Alla on lueteltu sopimuskumppanit:

MTK-Etelä-Pohjanmaa: Härmämedi, KristinaMedi, Mehiläinen, TT Botnia

MTK Häme: Mehiläinen, Pihlajalinna, Terveystalo

MTK-Keski-Pohjanmaa: Mehiläinen, Pohde, Työplus, Terveystalo

MTK-Pohjois-Savo: Järvisseudun Työterveys, Mehiläinen, Terveystalo

MTK-Satakunta: MediPori, Mehiläinen, Minerva, Pirte, Terveystalo

MTK-Varsinais-Suomi: Laitilan Työterveys, Mehiläinen, Terveystalo

Valio on neuvotellut osuuskuntiansa maitotiloille etuja Mehiläisen tarjoamaan työterveyshuoltoon.

## Tutustu sopimusehdotukseen ja rajaa sitä tarvittaessa

Sinulle saatetaan tarjota lähtökohtaisesti laajinta sopimus pohjaa, jolloin työterveydessä tehtäviä toimenpiteitä ja tutkimuksia ei juurikaan rajata. Näin laajaa pakettia et todennäköisesti tule tarvitsemaan. Laajassa paketissa myös kustannukset saattavat yllättää. Siksi rajaaminen voi olla järkevää jo sopimusvaiheessa.

Tarkista myös vuosittain perittävän yleismaksun määrä (Kela-korvattava). Onko sopimuksessa muita vuotuisia palvelumaksuja esim. maatilan henkilömäärän mukaan (ei yleensä Kela-korvattavaa)?

Maatalousyrittäjän palvelupaketti voisi sisältää esim. seuraavat perustutkimukset, jotka kattavat terveystarkastuksessa ja kuntoutuksen arvioinnissa tarvittavat tutkimukset. Lista on esimerkinomainen, eikä rajaa muitakaan tutkimuksia pois, jos niille on jossain vaiheessa tarvetta.

Laboratoriotutkimuksia:

- perusverenkuva ja trombosyytit (B-PVK + T)
- veren tulehdusarvo (S-CRP)
- ns. pakettitutkimuksista esim. veren rasva-arvot (lipidit) tai laajempi metaboliapaketti (mm. verensokeri ja veren rasva-arvot, maksa-arvo ALAT, munuaisarvo KREA)
- virtsan kemiallinen seulonta ja virtsan bakteeriviljely
- ulosteen salmonellaviljely

Kuvantamistutkimuksia:

- röntgentutkimuksista esim. keuhkojen ja nenän sivuonteloiden kuvaus
- mahdollisesti nivelien ja rangan tutkimuksia

Muita tutkimuksia:

- spirometria (keuhkojen toimintakoe)
- audiometria (kuulon tutkimus)
- EKG (sydänfilmi)

## Pyydä hinnasto(t)

sopimuksesi mukaisesta palvelusta. Näin saat selkeämmän ja rajatumman hinnaston, josta on helpompi hahmottaa palvelun käytöstä muodostuvat kustannukset.

MTK-liiton, Valion tai hyvinvointialueen valmiiksi kilpailuttamat tai sopimat hinnat saattavat olla edullisempia kuin palveluntuottajan perushinnaston mukaiset hinnat. Huomaa kuitenkin, että neuvottelemasi sopimus voi sisältää myös perushinnaston mukaisia toimenpiteitä ja tutkimuksia, joista kaikki eivät välttämättä ole työterveyshuoltona Kela-korvattavia. Vertaile siis hinnastoja.

Kela maksaa työterveyshuollon kustannuksista merkittävän osan. Sinä maksat kustannuksista omavastuuosuuden, noin 40-50 %. Tilakäynnin eli työpaikkaselvityksen kustannukset korvataan Kelan toimesta yleensä 100 %. Työterveyden kustannusten omavastuuosuudet voit vähentää verotuksessasi.

**Allekirjoita** yhteistyössä laadittu ja sinun tarpeidesi mukainen työterveys sopimus.

**Lisätietoa saat kuntasi terveystieteiden keskukselta, Melasta (tyhy@mela.fi) tai Työterveyslaitoksesta (ttl.fi/maatalous)**

Ole aktiivinen asiakas ja hyödynnä työterveyshuollon osaaminen oman työhyvinvointisi ja työpaikkasi olosuhteiden kehittämisessä!